

## **Thema: Team-/Gruppenbildung**

### **SALSA/Rueda – Tanzen im Team**

Salsa/Rueda tanzen heißt, sich mit Schwung und Begeisterung auf eine neue Ebene der Gruppenerfahrung einlassen.

Salsa ist ein Paartanz zu kubanischer Musik, der mit schwingenden Hüften und spielerischen Drehungen getanzt wird.

Salsa-Rueda (Rueda=das Rad) ist eine Tanzform mit Paaren auf der Kreislinie, die möglichst synchrone Bewegungen machen, über Rufe, die von dem „Cantante“ (der Sängerin) angegeben werden.

Da die Rollen in den Paaren gleichwertig sind, führt „nur“ die Ruferin, d.h. alle hören und sehen und versuchen, die Figuren umzusetzen.

Viel Spaß ist garantiert, da so unterrichtet wird, dass Flexibilität und Kreativität Vorrang hat vor der korrekten Ausführung. Das Ziel ist es, gemeinsam mit Freude die Orientierung im Raum, die Wechsel der PartnerInnen, den Rhythmus und die Figuren umzusetzen.

Da die Fähigkeiten der Einzelnen in der Regel auf verschiedenen Gebieten liegen – Hören, Sehen, Rechts/Links, Reaktionsvermögen, Raumorientierung, Drehfähigkeit, Rhythmusgefühl usw. ist es für das Gelingen des Gesamtrueda wichtig, sich mit seinen Möglichkeiten zu unterstützen und hilfreich zur Seite zu stehen.

Dieser Workshop bietet Teams die Chance, sich auf einer im Alltagsleben unüblichen körperlichen Ebene zu begegnen und so ganz neue Erfahrungen eines möglichen Miteinanders zu machen.

**Marion Schmidt** gibt seit über 20 Jahren Tanzkurse in Berlin. Sie hat mit ihrer Partnerin Brigitte Garten in ihrer Tanzschule donnadanza ein Tanzkonzept entwickelt, das die Kommunikation und das Gemeinschaftsgefühl in Gruppen stärkt und das gemeinsame Erreichen der Ziele vor die individuelle Leistung stellt.

**[www.donnadanza.de](http://www.donnadanza.de)**    **[www.musicadanza.de](http://www.musicadanza.de)**

Die Teilnahme erfordert keine festen Tanzpaare.  
Einzelanmeldungen willkommen!